

日本第2位の高峰「北岳」。花乱れ咲く「仙丈ヶ岳」。気高く屹立する「甲斐駒ヶ岳」。個性的な峰々を有する南アルプス北部エリア。そんな岳人憧れの聖地は、一般の方々には遥か遠く存在というイメージでしょうか。でも、ちょっとお待ちください。実は路線バスやタクシー等を使えば、奥深い亜高山帯の森を感じ、そそり立つ山頂を間近から仰ぎ見る事ができるのです。そして、森の奥でほっと一息カフェタイム。大きな山懐への、小さな非日常の旅、はいかがでしょうか？

📷 眺望スポット。記念撮影にオススメ！  
 A～L はみどころスポットです。

◀ 至 西山温泉/国道52号方面



# 南アルプス山麓 見歩き Minami-Alps Walking Map



南アルプス山麓 みどころスポット 南アルプス山麓エリアには様々なみどころが満載！季節によって山々の表情が変わります。



氷室神社参道の杉並木



義丹の滝(楡形山林道から)



平成峡水神の滝



棚田と富士山



白根三山(池の茶屋林道から)



白鳳溪谷と白根三山(南アルプス林道から)



高尾穂見神社夜祭



妙連の滝



南伊奈ヶ湖



甲府盆地夜景(伊奈ヶ湖展望台から)



甲府盆地上の富士山(丸山林道から)



北岳(広河原から)

- 山梨県 南アルプス市 -

Art Direction - Yasushi Okaya / Design - yuichi Sendoda / Illustration - kaoru Matsumura / OMC

### 仙流荘エリア

至伊那市街地 ●長谷ビジターセンター  
中央構造線溝口露頭 ●美和湖  
戸台口  
秋葉街道  
至分杭峠  
南アルプス林道  
バス営業所  
至秋葉街道/美和湖

**仙流荘**  
TEL.0265-98-2312

**木楽茶屋**  
TEL.090-1694-2084

・四季折々の景色を楽しめるのどかなカフェ  
・こだわりの美和ダムカレー  
・カリッふわっのワッフルと香り豊かなコーヒーでほっと一息

### 北沢峠エリア

北沢峠(2032m) 至 駒津峠を経て甲斐駒ヶ岳 至 仙水峠  
展望台 仙水小屋  
至 粟沢山  
伊那市営バス亭 南アルプス市営バス亭  
大平山荘 公衆トイレ  
至 仙流荘/戸台口  
展望台  
至 広河原  
至 仙丈ヶ岳  
公衆トイレも完備しています。

**こもれび山荘**  
TEL.080-8760-4367

**木楽茶屋**  
TEL.090-1694-2084

・標高2,032mでほっと一息  
ティータイム

**長衛小屋**  
TEL.090-2227-0360

**グリーンロッジ**

北沢峠からちょっと足を伸ばせば、溪谷沿いのおしゃれな山小屋へ。お食事もハイシーズンに咲き誇る色とりどりの「テント」村と甲斐駒ヶ岳・小仙丈岳は一見の価値あり。

### 甘利山エリア

いろいろな楽しめるね

**つつし苑**  
TEL.0551-22-6682

・高原のお花畑に囲まれたワッティなカフェ兼自然情報館  
・小っちゃくても甘利山の自然や歴史情報がギュッと凝縮。  
・吹き抜けるそよ風に身を任せると至福のひとつをどうぞ

### 広河原エリア

至北沢峠  
野呂川  
広河原公園  
野呂川橋  
至 芦安温泉郷  
林道バス乗り換場  
至 奈良田

**広河原インフォメーションセンター**  
TEL.090-2673-2406

・散策の前にここで自然情報をゲット!  
・情報コーナー/トイレ/コインロッカー/休憩ホール/公衆電話

**広河原山荘**  
TEL.090-2677-0828

・北岳登山の基地(キャンプ場併設)  
・食事/売店/トイレ/コインシャワー

**カツラ巨木**  
天を衝く巨木が点在する別世界へ。可愛いハート型の葉っぱがポイント。落ち葉を踏みながら歩けば微かな芳香が、...

### 芦安温泉郷エリア

至 夜叉神峠/広河原  
芦安観光タクシー 南アルプス市役所 芦安窓口サービスセンター  
芦安小・中学校

**静かな森の温泉隠れ宿 そらの詩**  
TEL.055-280-6027

**南アルプス芦安山岳館(エコパークビジターセンター)**  
TEL.055-288-2125

**南アルプス温泉ロッジ**  
TEL.055-288-2321

美味しいものも宿泊施設もいっぱいだね!

**チェッカーフラッグ川崎**  
TEL.055-288-2334

**こころ和む愛犬の湯 桃ノ木温泉さんわそう**  
TEL.055-288-2306

**ALPEN ガストホフ らんたん**  
TEL.055-288-2531

【芦安堤防】  
大正15年完成。国直轄事業として行われた日本初のコンクリート砂防堤防(国の有形登録文化財)

**金山沢温泉**  
TEL.055-288-2244

**民宿旅館 なとり屋**  
TEL.055-288-2025

**白雲荘**  
TEL.055-288-2345

**白峰会館**  
TEL.055-288-2321

**芦安温泉岩園館**  
TEL.055-288-2005

**温泉民宿 よしみ**  
TEL.055-288-2235

芦安は甲斐犬発祥の地です。

### エコパ伊奈ヶ湖エリア

北伊奈ヶ湖 サービスセンター  
南伊奈ヶ湖  
轟雷池

**レストハウス 伊奈ヶ湖**

**ウッドビレッジ**  
・宿泊棟、シャワー、コテージを兼ね備えた施設

**森林科学館**  
研修室、楕円山に関する展示や森のクラフト体験が楽しめる

**総合受付 グリーンロッジ**  
研修室、テントサイトもあり様々な体験プログラムが楽しめる。  
①-③のお問い合わせは下記まで  
TEL.055-283-8700

・ランチ/カフェが楽しめる森の中のレストラン  
・大きな窓からの眺めを楽しみながら味わう森のスープカレーは地元の野菜がたっぷり!  
・デザートも南アルプス市産のフルーツをふんだんに使っています。

### 奈良田エリア

至 広河原  
開通ゲート(マイカー規制)  
至 大門沢小屋 経由農鳥島  
丸山林道  
奈良田湖  
至 早川町・R52号方面

**奈良田温泉白根館**  
TEL.0556-48-2711

**奈良田の里温泉**  
TEL.0556-48-2552

・奈良田湖を一望出来る源泉掛け流しの総檜風呂  
・つるつるしっとり美人の湯  
・郷土料理ほうとう・うどんそば、岩魚料理等が堪能できる食事処【こもんず】も充実

**早川町歴史民俗資料館**  
TEL.0556-48-2552

**南アルプス山岳写真館(白旗史朗記念館)**  
TEL.0556-20-5556

**古民家カフェ 鍵屋**  
TEL.0556-20-5556

**大家温泉**  
TEL.0556-48-2531

・焼畑農業に関する貴重な資料を展示  
・繁忙期に家族が泊まったアラク小屋の再現等が並び

・南アルプスユネスコエコステーション  
・山あいに行き隠れ家  
・目の前に広がる南アルプスの大自然を眺める～癒しの時間～  
・地元早川の旬の食材を使用したジビエ料理やスイーツが楽しめる

山梨県 南アルプス市

- 仙流荘エリア
- 北沢峠エリア
- 甘利山エリア
- 広河原エリア
- 芦安エリア
- エコパ伊奈ヶ湖エリア
- 奈良田エリア

交通			
山梨交通バス TEL.055-223-0821	南アルプス市営バス TEL.055-282-2018	JRバス関東中央支店 TEL.0265-73-7171	伊那市営林道バス TEL.0265-98-2821
南アルプス市エリア	芦安観光タクシー TEL.055-285-3555	かいじ交通 TEL.0120-84-2055	アルプス交通 TEL.0120-820-400
	ときわタクシー TEL.0120-820-135	みだいたクシー TEL.0120-15-0308	楡形タクシー TEL.0120-820-127
奈良田エリア	角瀬タクシー TEL.0556-45-2062	依屋観光 TEL.0556-45-2500	

**南アルプス市観光協会**  
〒400-0221 山梨県南アルプス市在家塚595-1(道の駅しらね内)  
TEL:055-284-4204 FAX:055-282-5010