

参加
無料

令和元年度第3回 健康づくり講演会

生活習慣病についての学習

～高血圧症を知ろう～

生活習慣病とは、食事・運動・喫煙・飲酒・ストレス等の生活習慣が原因で引き起こされる、あるいは病状が悪化する疾病です。しかし、サイレントキラーとも呼ばれるように、本人の気づかないうちに発症し、病状が悪化し、様々な疾患を引き起こすことも少なくありません。その中でも最も多い疾患が高血圧症で、50歳以上の3分の1以上の方が高血圧症であると言われています。

今回の講演会は、この高血圧症についてお伝えします。

●日時：令和2年2月28日(金)

★講演：午後7時～8時（受付：午後6時45分～）

★質疑応答：午後8時15分まで

●会場：南アルプス市健康福祉センター1階健康づくりホール
(飯野2806番地1)

●講師：白根徳洲会病院 副院長

真鍋 治樹 先生

●定員：100名

●申込：FAXまたは電話でお申し込みください(裏面をご覧ください)

●締切：2月25日(火)

●その他：この事業は「南アルプス市健康リーグ」協賛事業です。
受講者には「健康ポイント」をプレゼントします。



幸せ実感！南アルプス市健康リーグ

主催・お問い合わせ

南アルプス市保健福祉部健康増進課

TEL284-6000/FAX284-6019