

TABEARUKI MAP

●.....飲食店 ●.....菓子店・ベーカリー・コーヒーショップ



南アルプス市役所
芦安窓口サービスセンター



1 菓子処 松の屋

創業100年を超える老舗和菓子店



東道42号線の六科交差点近くにある、老舗和菓子店。10種類以上あるどら焼きが大人気。定番の小倉、栗からスモモやキウイといった様々な味が楽しめます。

PICK UP MENU
どら焼き(すもも、キウイ、小倉、栗、抹茶、コーヒー、キャラメル、巨峰、ゆず、竹すみ、あけぼの大豆、大塚人参、レインボーキウイ)全13種類

営業 8:00~19:30 休 不定休
TEL 055-285-0856 南アルプス市百々1821

2 桃源の郷・菓子処 つるや

桃源の里が誇る職人技、四季を織り込むやさしい和・洋菓子



当店は、技にこだわり、素材にこだわり、素材を活かす、心やすらぐ菓子づくりを心がけております。

PICK UP MENU
チェリーパウンド: 南アルプス市産さくらんぼ使用
パウンドショコラ: 南アルプス市産胡桃入り
コーヒーロール: 和洋折衷のコーヒー味のロールケーキ

営業 9:00~19:00 休 月曜日(祝祭日の場合は火曜日)
TEL 055-282-2424 南アルプス市飯野1992 大型バスP 2台

3 三好堂

手作りの味 三好堂



南アルプス市にて3世代50年にわたり地域の人々に愛されている。素材にこだわり、いつも丁寧な仕事を心がけています。

PICK UP MENU
かりんぴら ¥108
開国せんべい ¥324

営業 8:00~19:00 休 火曜日
TEL 055-282-2206 南アルプス市飯野3702-3

4 フルーツカフェ アニーズ

旬のフルーツを使ったタルトのお店



色とりどりの旬のフルーツ・地元のフルーツを使って作るタルトは季節ごとに楽しめます。店内で召し上がれます。

PICK UP MENU
フルーツタルト(1カット) ... ¥562

営業 11:00~19:00 休 月曜日(祝祭日の場合は翌日)
TEL 055-284-5232 南アルプス市上今諏訪435-1

5 ベーカリー ルーブル

やまなし伝えるまちのパン屋さん



親子三代続くパン屋。当たり前のことを当たり前前に続けていくことを大切に地域の人たちと一緒にパン作りを楽しんでいたら嬉しいです。パンを通して大地の恵みを沢山のの人に届けたい。やまなしの美味しい食と文化をお話しさせていただきます。

PICK UP MENU
檜形山あんぱん ¥140
土偶ちゃんパン ¥140
季節のフルーツデニッシュ ¥150

営業 9:00~19:00 休 日曜日・祝祭日
TEL 055-284-0252 南アルプス市小笠原1654-4

6 御菓子司 瓦屋

四季の手作り和菓子



あんは小豆から炊き上げた自家製あん。安心安全をモットーに材料を吟味し無添加で1つ1つ真心こめて手作りしています。

PICK UP MENU
春: 草餅、いちご豆大福、いちごびな
夏: 麩万頭、南アルプスの雫

営業 9:00~19:00 休 月曜日(祝祭日の場合は翌日)
TEL 055-284-2100 南アルプス市小笠原1603

7 洋菓子の店 ジア・マリア

日本で味わう 本場フランスの味



バターたっぷりの焼き菓子専門店。地元のフルーツでつくったパート・ド・フリユイ、コンフィチュールもお楽しみください。

PICK UP MENU
パート・ド・フリユイ
オレンジケーキ
フルーツケーキ

営業 10:00~17:00(売切れ次第閉店) 休 火曜日
TEL 055-282-6066 南アルプス市下宮地519

8 ピーターパン 洋菓子店

パティシエのこだわりのケーキが並びます



リピーターの多いピーターパイや季節のフルーツを使った色とりどりの手作りケーキが大人から子どもまで楽しめます。

PICK UP MENU
ピーターパイ ¥1,404
苺タルト ¥410
抹茶のモンブラン ¥453

営業 9:00~19:30 休 月曜日
TEL 055-284-3321 南アルプス市前沢224-3

9 カフェアニス 美味しい珈琲屋

自家焙煎珈琲工房 Cafe Anis



甘さとキレにこだわったブラックで美味しく飲んでもいただけるコーヒー焙煎をしています。コーヒー豆(粉)の販売とカップコーヒーの提供をしています。新鮮で美味しいコーヒーをご賞味ください。※HPで営業日をご確認の上ご来店ください。

PICK UP MENU
コーヒー豆: ブラジル 100% ¥500~
(他にコロンビア・ガテマラ・エチオピア等)
店内カップコーヒー: ブレンド ¥350~

営業 9:00~18:00 休 不定休
TEL 080-1277-1052 南アルプス市前沢1309 (P有)

10 COFFEE LABORATORY ROASTERIA ORCHARD

バリスタが心を込めて淹れるラテアートをお楽しみください



毎日美味しいcoffeeが飲める上質な時間を提供します。珈琲焙煎所+coffeeスタンドは朝7時から営業。出勤前のひと時を淹れたてcoffeeでリフレッシュしてください。

PICK UP MENU
本日のおすすめコーヒー ... ¥300
(平日7:00~10:00)
季節のラテ ¥550

営業 月~金 7:00~18:00 土・日・祝 10:00~19:00 休 木曜日
TEL 055-284-2070 南アルプス市上今諏訪490-1

南アルプス 食べ歩き MENU



南アルプス市観光協会
山梨県南アルプス市在家塚595-1
TEL 055-284-4204
F 055-282-5010
http://www.minami-alpskankou.jp/

1 みんみん みんな美味しい!!なんでも美味しい!!それは50年の歴史!があるから



おすすめメニューは、広東メン、チャーハン、ギョーザ、レバーから揚げ等以外にも各品根強い人気があり、家族連れのお客様に喜ばれています。

PICK UP MENU

広東メン、キムチチャーハン
マーボーラーメン、酢豚、レバーから揚げ、ギョーザ

営業…11:00~14:00 夜…17:00~20:00 休 水曜日
☎ 055-285-5208 所 南アルプス市野牛島1752-6

2 蕎麦茶屋 いち蔵 毎朝打ちたてのお蕎麦と地元の旬の食材が楽しめる店



蕎麦の香りを感じる十割蕎麦に、それを引き立てるカツオ出汁の効いたつゆが自慢です。また天ぷらは地元農家でとれた季節で変わる旬の野菜を楽しめます。

PICK UP MENU

天もり蕎麦…………… ¥1,250(税抜)
塩わさび蕎麦…………… ¥ 695(税抜)

営業…11:30~14:00 夜…17:30~22:00 休 水曜日 10~4月は火曜日の夜定休
☎ 055-285-7077 所 南アルプス市下高砂828-1

3 田舎カフェ ORCHARD 果樹園(オーチャード)にあるカフェレストラン



看板メニューの石窯で焼く「ナポリPIZZA」、毎朝手捏ねするハンバーグ、種類の豊富なパスタ等、すべてはお客様の笑顔のために。日々精進しております。

PICK UP MENU

マルゲリータ…………… ¥1,200

営業 ランチ…11:30~15:00 (LO.14:30) デイナー…17:30~22:00 休 木曜日
☎ 055-280-5501 所 南アルプス市徳永410/ハッピーパーク内

4 和食処 かえで 真心のごもった、手作りの味を



武田信玄公も愛した山梨名物ほうとうをはじめ、自家製麺工房で作ったそばやうどんも取りそろえています。国内産大豆にこだわった自家製豆腐もオススメです。

PICK UP MENU

かぼちゃほうとう…………… ¥1,188
(団体のお客様要予約)

営業…11:30~14:00 夜…17:00~23:00 休 第3火曜日
☎ 055-284-2564 所 南アルプス市在家塚1174 大型バスP 2台

5 ビストロ ホサカ 夫婦でもてなす お代わりしたくなる味



本格的なフレンチに、独自の和風感覚を取り入れて、リーズナブルに営業して25年。温かな空気に包まれています。

PICK UP MENU

全予約制ランチ…………… ¥1,250~
ステーキ重のセット…………… ¥2,500

営業…11:30~14:00 夜…17:00~21:00 休 月曜日
☎ 055-282-6666 所 南アルプス市在家塚1320-1

6 信州そば処 玄 挽きたて、打ちたて、茹でたて。三たての店



玄そばは信州産100%石臼挽き自家製粉で、そばの香り、風味抜群。店内で削る鰹枯本節、枯魚節、羅臼昆布など天然素材を使ったダシに本返しを合わせた秘伝のつゆで堪能ください。

PICK UP MENU

◆そば打ち体験教室随時開催
◆10日十割そば半額サービスデー
◆毎月第4土曜日は玄そば祭り

営業 11:00~平日夜の部は予約制(土日祝祭日、GW、お盆、年末は昼・夜営業)
☎ 055-284-5741 所 南アルプス市西野2084-5 大型バスP 2台 休 火曜日、第3月曜日

7 板前料理 粹 ~美・味・宴・酒~



大切な想い出づくりに、こだわりの料理でおもてなし。あなたの「特別な日」のひとつときをぜひ「粹」でお過ごしください。

PICK UP MENU

にぎり寿司…………… ¥1,296
(団体のお客様要予約)

営業…11:30~14:30 夜…17:00~21:30 休 火・水曜日
☎ 055-284-5584 所 南アルプス市上今諏訪1323 大型バスP 3台

8 フランス料理レストラン シェフドフランス 季節のフルーツを贅沢に使ったパフェを召し上がって頂ける店



毎パフェ・さくらんぼパフェ・桃パフェ・ぶどうパフェ・洋梨パフェ・マロンパフェなど旬のフルーツを落着いた店内で召し上がって頂けます。

PICK UP MENU

季節のフルーツを使ったパフェのコース料理

営業 11:30~14:00(オーダーストップ13:00) 18:00~22:30(オーダーストップ21:00)
☎ 055-282-5945 所 南アルプス市上今諏訪485 休 月曜日(祝祭日の場合は翌日)

9 桃源閣 旬の味を、匠の技で



落ち着いた雰囲気店内で楽しむ旬の味。伝統の味に、現代のエスプリを添えた匠の技が四季の香りをお届けいたします。

PICK UP MENU

甲斐八珍果御膳 ※要予約

営業 8:30~17:30 休 月曜日
☎ 055-284-3220 所 南アルプス市飯野2971 2018年2月1日~10月31日まで改装のため休館 場所を代えて営業いたします。(予約を承ります)

10 白峰会館 山と温泉と清流の里



山菜や川魚など地元の食材をふんだんに使った山里料理やそば、うどん、ほうとう、定食などをお召し上がりいただけます。

PICK UP MENU

芦安そば…………… ¥ 750
(心温か芦安地域の熱々麺)

営業 6月中旬~11月上旬(気象条件等により休業や時間変更があります)
☎ 055-288-2321 所 南アルプス市芦安戸倉1570 中型バスP 4台(大型バス通行不可)

11 レストラン Den Den 個性的な12種類のサラダバーが人気な店



人気のサラダバーは野菜だけでなくキムチマスタード焼きやスープもあります。ランチはスパゲティ中心のメニューを選べたサラダバー・ドリンクバーが付いています。ディナーはお肉料理もありこちらもサラダバー付きです。

PICK UP MENU

エビとモツァレラチーズのスパゲティ(ランチはサラダバー・ドリンクバー付きで ¥1,400)

営業…11:00~15:00 夜…17:30~22:00 休 木曜日
☎ 055-267-9166 所 南アルプス市十五所698-6

12 沢登農園 カフェ&バル ゆったりとした時間がながれ、くつろげる場所



地元南アルプスの野菜を使った料理。ゆったりとした時間を楽しんでいただけるスペースです。旬の時事限定でももやぶどうの旬の果物100%フレッシュジュースもgoodです。

PICK UP MENU

ポークソテーランチ…………… ¥ 800~
※要予約

営業 12:00~16:00(夜は予約制) 休 不定休
☎ 080-7063-8334 所 南アルプス市十五所286-1

13 食事処 ひので 和・洋・中 パラエティに富んだおもてなし



昭和40年創業の割烹ひのでの隣にオープンした食事処。和・洋・中とパラエティに富んだ味を提供しています。

PICK UP MENU

チャーシューメン…………… ¥ 800

営業…11:00~14:00 夜…17:00~21:00 休 月曜日
☎ 055-282-0651 所 南アルプス市小笠原486-7

14 たっちゃんうどん 口コミで広がる癖になる味



行列ができるほどの逸品「たっちゃんうどん」。一度食べたらやみつきになること間違いナシです。2018年1月より中央図書館東の新店舗がオープン!長年地元から愛されてきた美味しいうどんを味わってください。

PICK UP MENU

たっちゃんうどん…………… ¥ 450

営業 11:00~14:00 夜は不定休(ご連絡ください) 休 日曜日
☎ 055-282-2300 所 南アルプス市小笠原985-34 2018年1月より中央図書館東の新店舗にて営業

15 純手打そば 庵 30年間変わらぬ味



当店のそば粉は長野県信濃大町周辺で収穫された玄そばを製粉会社で石臼挽きされたそば粉を店主が心を込めて打っております。これからもこだわり続けてそばを打って行きたいと思っています。

PICK UP MENU

つけ鴨そば…………… ¥1,300
天もりそば…………… ¥1,150
とりもつ…………… ¥ 600

営業…11:30~14:00 夜…17:30~20:00 休 月曜日(祝祭日の場合は営業)
☎ 055-284-3708 所 南アルプス市落合61-1 店内がテーブル席になりました

16 吉田屋 平助 お刺身からラーメンまで幅広いメニューのお店



オリジナル手作り料理や新鮮なお刺身など旬の料理。お子様からお年寄りまで皆様に食で満足して頂きたく、手作りで豊富なメニュー作りをしています。

PICK UP MENU

本日のお刺身の盛り合わせ… ¥1,800
支那そば…………… ¥ 650
他

営業 11:00~13:30 17:30~23:00 休 月曜日(変更有) 店内と座敷もプチリニューアル
☎ 055-282-7372 所 南アルプス市飯野2491-1 (P有) しました。ご利用ください。

17 シルバーレイククラブ SILVER LAKE CLUB Firstshop レストラン+tea



こだわりの国産オリジナルバック&ラゲッジコレクション本店。併設のレストランはフレンチ・シェフの創作料理。

PICK UP MENU

天然魚や季節の素材を使い手作り、コースやブッフェも可

営業 ランチ…10:30~14:00 22:00まで営業 休 毎週水曜定休
☎ 055-298-6675 所 南アルプス市小笠原268

18 ラ・キッシュ アニーズ アニーズの姉妹店として、旧ル・クアアが新たに名前を替えてオープン



キッシュパイをメインに、パイやデザートも用意しており、ランチやティータイムにぴったりのお店になっています。テイクアウトもできます。

PICK UP MENU

パイをメインにしたランチプレート ¥1,000~

営業 11:00~18:00 休 月曜日
☎ 055-288-1464 所 南アルプス市上今諏訪457

19 そば処 好庵 趣きのある店内で手打ちそばを頂けるお店



信州八ヶ岳のそば粉を使い、南アルプスの清流水で打ったそばは絶品。そば風味のプリンと蜜ときな粉がよく合うそばプリンもおすすめ!

PICK UP MENU

ランチ…………… ¥ 980~
(ミニ天丼+半せいろ)
信玄そばプリン…………… ¥ 300

営業 11:00~15:00 休 月曜日 富士山や田園風景を眺めながらランチが楽しめます。
☎ 055-244-2616 所 南アルプス市曲輪田1086-1

……飲食店 ……菓子店・ベーカリー・コーヒーショップ

MINAMI ALPS TABE ARUKI MENU

illust: oMC